

VEJLEDNING VED ANLÆGGELSE AF DRÆN I TROMMEHINDEN

Indledning

Væske i mellemøret opstår ofte efter et længerevarende undertryk i mellemøret eller en akut mellemørebetændelse. Mellemøret er forbundet med næsesvælget via det eustakiske rør. Undertrykket opstår, når røret aflukkes pga. forkølelse eller anden øvre luftvejsinfektion (ØLI). Kombinationen af hyppige ØLI og smalle eustakiske rør bevirker, at mange småbørn udvikler væske i mellemøret. Dette kan give anledning til ørepine og urolig nattesøvn samt nedsat hørelse, som hvis det står på i længere tid, kan påvirke barnets adfærd og sproglige udvikling. Balancen kan også være påvirket.



Ved anlæggelse af dræn i trommehinden fjernes væsken i mellemøret og trykket normaliseres. Drænet afstødes efter nogle måneder, typisk 6-12 måneder. Hvis der igen opstår problemer med øret, kan det blive nødvendigt med et nyt dræn. I sjældne tilfælde heler trommehinden ikke efter afstødning af drænet (ca. 1%). I disse tilfælde kan man lukke hullet kirurgisk, når barnet bliver ældre.

Operationen

Indgrebet foregår i en kortvarig helbedøvelse på maske, og tager ca. 10-15 minutter. Under operationen suges væske ud af mellemøret gennem et lille snit i trommehinden, hvorefter isættes et dræn for at sikre fortsat trykudligning og afløb af væske fra mellemøret.

Barnet skal have **smertestillende medicin** i hjemmet 1 time før indgrebet (*paracetamol efter vægt*) og møde **fastende** på operationsdagen. *Se særskilt vejledning udleveret ved planlægning af operationen.*

Efter operationen

Barnet observeres kortvarigt på opvågningsstuen, inden det sendes hjem. Efter hjemkomsten må barnet spise almindelig kost. Dog er det en god ide at starte med vandige drikke. Eventuelle smerter behandles med paracetamol (Panodil) efter vægt. Barnet må komme i institution dagen efter operationen. Der kan løbe sekret og/eller blod fra øret de første par dage efter drænanlæggelsen. Det er normalt. Kontakt klinikken for råd og vejledning, hvis det fortsætter mere end 4 døgn efter operationen.

Opfølgning

Barnet skal ses til en kontrol i klinikken 1 måned efter operationen, og herefter hver 6. måned indtil drænet er afstødt fra trommehinden.

Vær opmærksom på

- I forbindelse med forkølelse eller anden øvre luftvejsinfektion, er det normalt, at det kan flyde med væske fra ørerne nogle døgn. Flyder det mere end et par døgn, kan man med fordel skylle øret med eddikevand i op til 4 døgn (*se vejledning på ørepraksis.dk*). Hvis det fortsat flyder herefter, eller hvis barnet får feber (over 38,5°C) eller påvirket almentilstand, skal I kontakte klinikken eller egen læge med henblik på behandling, som ved velfungerende dræn oftest vil være øredråber.
- Børn må gerne bade/svømme med dræn i øret, men bør undlade at dykke eller springe på hovedet i vandet. Nogle børn oplever ubehag, hvis de får vand i ørerne. Ved gener eller gentagne problemer med flydeører efter badning anbefales brug af vandskyende vat eller ørepropper, fastholdt med en badehætte eller et såkaldt "Ear band-it". Dette kan købes på apoteket.
- Barnet kan uden problemer tage bruse- eller karbad.
- Man må gerne flyve med dræn i ørerne. Faktisk hjælper drænene med trykudligning.