

FORÆLDREVEJLEDNING VED OPERATION I HELBEDØVELSE

Der er afsat tid til operation i fuld bedøvelse: _____ dag d. _____ kl. _____. Mødetid 15 min. før.

Ring venligst til klinikken snarest muligt, hvis anden sygdom støder til, som giver anledning til en udskydelse af operationen. Kontakt os i tvivlstilfælde.

Husk på operationsdagen:

1. Faste
2. Smertestillende behandling før operationen
3. Sygesikringsbevis
4. Eventuel fast medicin og astma-spacer

Fasteregler

For at undgå opkast af maveindhold til lunger og dermed risiko for kvælning under bedøvelsen, skal man **ALTID** være fastende inden operation i fuld narkose (helbedøvelse). Barnet må indtage:

- | | |
|---|---------------------------------|
| • Mad og drikke uden begrænsninger | Indtil 6 timer før operationen. |
| • Modermælkserstatning | Indtil 4 timer før operationen. |
| • Modermælk (ammende børn) | Indtil 3 timer før operationen. |
| • Klar væske (vand, saftvand, juice <u>uden</u> frugtkød) | Indtil 1 time før operationen. |

Smertestillende før operationen

Alle børn skal have paracetamol (Panodil, Pamol, eller Pinex) efter vægt **1 time før operationen**. Dosering fremgår af pakningen/indlægssedlen. Alle fås i håndkøb. Medicinen kan med fordel gives sammen med ét glas sukkerholdigt saftvand (må gerne gives, selv om barnet er fastende). Medicinen gives som mikstur, alternativt som tablet og kun undtagelsesvist som stikpille.

Fast medicin

Hvis barnet er vant til at få astmamedicin (spacer-behandling), skal barnet have dette ca. 1 time inden ankomst til klinikken. Medbring gerne medicinen. Får barnet anden fast medicin, bedes I forespørge på klinikken, om dette præparat skal tages på operationsdagen.

På klinikken

Kom i god tid. Kør sygesikringsbeviset igennem. Husk at få barnet til at tisse af umiddelbart før operationen. Forældre kommer med ind, når barnet skal bedøves, men opholder sig i venteværelset under operationen.

Efter operationen

Når operationen er færdig, flyttes barnet til en opvågningsstue i forældrenes nærvær, hvor det observeres til det er vågent og klar til at forlade klinikken. Afhængig af operationens omfang skal man påregne, at barnet skal observeres 15-60 min. i klinikken efter indgrebet. Børn vil i reglen være urolige, grædende og evt. også forkvalmede, når de vågner. Det kan vare op til en time. Derfor anbefaler vi at spise og drikke små mængder den første time for at undgå opkastning. Ved hjemtransporten skal der foruden ledsager være en chauffør, så der hele tiden er en voksen til at tage sig af barnet. Det er hensigtsmæssigt at være 2 personer, også selv om hjemtransporten ikke foregår i bil.

Når I er kommet hjem

Barnet må ikke efterlades uden opsyn de første 3 timer efter operationen, da der kan forekomme kvalme og opkast. Ved kvalme, bør barnet vente med at drikke. Hvis barnet udvikler feber (over 38,5°C), får tiltagende smerter trods smertestillende behandling eller begynder at bløde kontaktes klinikken på **tlf. 52 13 22 47**

OBS: Dette mobilnummer må *kun* benyttes på selve operationsdagen

I tilfælde af akut kraftig blødning fra mund/svælg ringes 112.