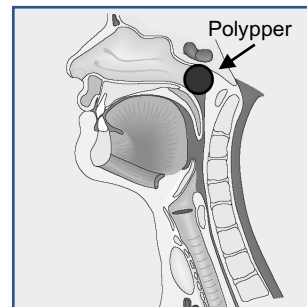


VEJLEDNING VED FJERNELSE AF ADENOIDE VEGETATIONER

Indledning

Adenoide vegetationer (også kaldet børnepolypper) sidder bagerst i næsesvælget og skyldes vækst af det lymfoide væv, der normalt sidder i næsesvælget som en del af kroppens immunforsvar. I løbet af barndommen vokser og skrumper vævet i perioder, hvilket er normalt. Tilbagevendende infektioner i de øvre luftveje, allergi og arvelige årsager kan være grunden til, at adenoide vegetationer opstår.

Adenoide vegetationer kan blive så store, at næsen lukker til og man får svært ved at trække vejret gennem næsen, hvilket giver anledning til snøvlet tale, snorken og eventuelt natlige vejrtrækningspauser. Infektion i adenoide vegetationer kan medføre langvarig eller konstant forkølelse, og kan medvirke til væske i mellemøret, hvis det blokerer det Eustakiske rør.



Ved adenotomi fjernes adenoide vegetationer fra næsesvælget, idet man skraber vævet ud gennem munden.

Operationen

Indgrebet foregår i en kortere helbedøvelse og tager ca. 20 minutter. Munden holdes åben med en særlig holder (mundspærre). Polypvævet skrabs væk fra næsesvælget via munden. Det sikres, at blødningen er standset inden operationen afsluttes.

Du skal have **smertestillende medicin** i hjemmet 1 time før indgrebet (*1g paracetamol*) og møde **fastende** på operationsdagen. *Se særskilt vejledning om dette udleveret i forbindelse med planlægning af operationen.* Gør venligst opmærksom på eventuelle løse tænder.

Efter operationen

Du observeres på opvågningsstuen, indtil du sendes hjem. Det første døgn bør du indtage rigelige mængder kolde drikke og spise blød kost, idet man begynder med is, yoghurt og lignende. Hvis det går fint, må du gerne spise almindelig mad. Maden passerer ikke forbi selve operationssåret, der sidder oppe bagved den bløde gane. Smerter behandles med paracetamol (*1g paracetamol op til 4 gange i døgnet*) de første par døgn efter indgrebet afhængig af behovet. Der kan sive lidt blod fra næsen og munden de første timer efter indgrebet og være lidt blod i spytet det første døgn. Det er normalt. Man kan også være lidt øm i tungen pga. trykpåvirkning fra mundspærren under indgrebet. Du bør holde fri fra arbejde (eller skole) de første 2 døgn efter operationen (operationsdagen og den efterfølgende dag).

Opfølgning

Du ses til en kontrol i klinikken 1 måned efter operationen

Vær opmærksom på

- Risikoen for alvorlig blødning efter fjernelse af adenoide vegetationer er lille. Ved blødning skal du sidde op og have is i munden. Kontakt klinikken i dagtimerne eller vagtlægen efter klinikens lukketid for råd og vejledning, hvis det fortsætter. Ved akut kraftig blødning fra mund/svælg ringes 112.
- Kontakt klinikken hvis du får feber (over 38,5°C) de første par dage efter operationen.
- Stemmen kan midlertidigt blive lidt nasal (snøvlet) efter fjernelse af adenoide vegetationer.
- Adenoide vegetationer kan vokse frem igen. Dette kan nødvendiggøre, at indgrebet gentages.