

VEJLEDNING VED OPERATION I HELBEDØVELSE

Der er afsat tid til operation i fuld bedøvelse: _____ dag d. _____ kl. _____. Mødetid 15 min. før.

Ring venligst til klinikken snarest muligt, hvis anden sygdom støder til, som giver anledning til en udskydelse af operationen. Kontakt os i tvivlstilfælde.

Husk på operationsdagen:

1. Faste
2. Smertestillende behandling før operationen
3. Sygesikringsbevis
4. Eventuel astmamedicin.

Fasteregler

For at undgå opkast af maveindhold til lunger og dermed risiko for kvælning under bedøvelsen, skal man **ALTID** være fastende inden operation i fuld narkose (helbedøvelse). Du må indtage:

- Mad og uklare væsker (ex mælk, kakao, appelsinjuice): Indtil 6 timer før operationen.
- Vand og andre klare væsker (ex saftvand, æblejuice): Indtil 2 timer før operationen.

Smertestillende før operationen

Alle skal have paracetamol (Panodil, Pamol, eller Pinex) efter vægt **2 timer før operationen**. Dosering fremgår af pakningen/indlægssedlen, typisk 1 gram paracetamol for voksne. Alle fås i håndkøb. Medicinen kan med fordel tages sammen med ét glas sukkerholdigt saftvand (må gerne indtages selv om man faster).

Hvis man skal have fjernet adenoide vegetationer (såkaldt "børnepolypper"), skal man tage en dobbelt-dosis paracetamol inden operationen. Vedr. behandling før delvis/total fjernelse af mandler eller andre større operationer: Se særskilt information.

Fast medicin

Hvis du er vant til at få inhalationsmedicin (ex. astmamedicin), skal du tage dette ca. 1 time inden ankomst til klinikken. Medbring gerne medicinen. Får du anden fast medicin, bedes du forespørge på klinikken, om dette præparat skal tages på operationsdagen.

På klinikken

Kom i god tid. Kør sygesikringsbeviset igennem. Husk at få tisset af umiddelbart før operationen. Pårørende må gerne komme med ind, når du skal bedøves, men opholder sig i venteværelset under operationen.

Efter operationen

Når operationen er færdig, flyttes du til en opvågningsstue, hvor du bliver observeret til du er vågen og klar til at forlade klinikken. Afhængig af operationens omfang, skal du påregne en observationstid i opvågningsstuen på 15-60 min. i klinikken efter indgrebet. Du kan forvente en vis grad af kvalme, når du vågner. Dette kan vare op til en time. Derfor anbefaler vi at spise og drikke små mængder den første time efter operationen for at undgå opkastning. Ved hjemtransporten skal der være en chauffør, da du ikke selv må føre bil de første par timer i helbedøvelse. Det er hensigtsmæssigt at medbringe en ledsager, også selv om hjemtransporten ikke foregår i bil.

Når du er kommet hjem

Det anbefales, at du ikke er helt alene de første 3 timer efter operationen. Hvis du har kvalme, bør du vente med at drikke og spise. Hvis du udvikler feber (over 38,5°C), får tiltagende smerter trods smertestillende behandling eller begynder at bløde, bør du kontaktes klinikken (86 20 90 32).

I tilfælde af akut kraftig blødning fra mund/svælg ringes 112.